



**CURSO**

# Seguridad en trabajos temporales en altura para prevención de riesgos laborales

# Somos Kirleo



*Un espacio para **aprender***

*Un espacio para **mejorar***

**Kirleo**, Escuela de Oficios tiene como objetivo la formación de trabajadores en nuevas competencias que permitan optimizar su desempeño (*upskilling*) o reciclarse y adaptarse a un nuevo puesto (*reskilling*).

**Kirleo** es sinónimo de formación profesional no reglada en áreas con alta empleabilidad y demanda asesorando y tramitando la formación bonificada.

**Kirleo** busca ser tu socio en el diseño de planes de formación estratégicos.

**Con más de 70  
centros de formación  
en España, Portugal,  
Marruecos y  
Latinoamérica...**

KIRLEO ayuda a formar y certificar a profesionales de diferentes sectores industriales.

# ¿Qué podemos ofrecerte?

1. Instalaciones y maquinaria propias.
2. Formadores acreditados y técnicos PRL titulados.
3. Profesionales especializados con más de 10 años de experiencia en el sector.
4. Gestión de bonificación ante FONDOEMPLEO.
5. Programas adaptados a las exigencias legales sobre operadores de equipos de trabajo.
6. Todos nuestros cursos incluyen dossier, diploma y carne de aptitud.
7. Modelo flexible: formación a medida y cursos abiertos.
8. Póliza de RC para todos nuestros cursos (hasta 10 millones €).
9. Seguro de accidentes de todos los asistentes incluidos en los *in itinere*.
10. Con la garantía de diferentes normas de calidad internacionales ISO y UNE.



## Gestión bonificada

Nos encargamos de todas las gestiones necesarias para bonificar nuestras formaciones. Si lo prefieres, también ofrecemos asesoramiento sobre cualquier duda que puedas tener: la cuota disponible para tu empresa, cómo cumplimentar la documentación necesaria, plazos, etc.

ESCUELA DE MAQUINARIA

# Seguridad en trabajos temporales en altura para PRL

Curso homologado de trabajo en altura para formarte en prevención de riesgos laborales. Certificado y bonificable.

El objetivo de esta formación es garantizar que los alumnos adquieren los conocimientos y habilidades necesarios para realizar trabajos en altura, pudiendo dar respuesta a todos los riesgos y factores de riesgo que puedan darse durante la realización de los mismos.





## Modalidad

Presencial o mixta (posibilidad de cursar la parte teórica online).  
Con equipos y entorno de trabajo real.



## Perfil del estudiante

Toda aquella persona que por su actividad laboral o interés profesional deba adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar trabajos temporalmente en altura, con riesgo de caída a distinto nivel y uso de material y equipo específico correspondiente a estos trabajos.



## Requisitos

- Ser mayor de edad (18 años).
- Disponer de un buen estado psíquico/físico no limitativo para la realización de este tipo de actividades.
- Disponer de las competencias básicas para trabajar con equipos digitales (en modalidad online).



## Duración

El curso tendrá una duración de 8 horas teórico-prácticas (variable en función del número de alumnos, programa y exigencias de la normativa vigente), distribuidas de la siguiente forma:

- Formación teórica: 4h (modalidad presencial) y 6h (modalidad online).
- Formación práctica: aconsejable 4h para grupos de máximo 10 alumnos.

# Objetivos



## General

Garantizar que los alumnos adquieren los conocimientos y habilidades necesarios para realizar trabajos en altura, pudiendo dar respuesta a todos los riesgos y factores de riesgo que puedan darse durante la realización de los mismos.



## Específicos

- 1.** Identificar la normativa a nivel nacional y europeo sobre los diferentes elementos de seguridad en trabajos en altura.
- 2.** Asumir y fomentar medidas de prevención como hábitos de trabajo.
- 3.** Enumerar las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización de los equipos de protección individual en tareas de trabajos en altura.
- 4.** Utilizar con efectividad los equipos de protección individual y colectiva relacionados con trabajos en altura.
- 5.** Aplicar los conocimientos adquiridos durante el proceso formativo para potenciar su competencia laboral.

# Contenidos



## UNIDAD DIDÁCTICA 1

### Formación teórica

- Presentación del programa, objetivos y contenidos.
- Presentación de los participantes.
- Impartición de la unidad didáctica 1.
- Formación teórica.
- Evaluación teórica.



## UNIDAD DIDÁCTICA 2

### Formación práctica

- Impartición de la unidad didáctica 2. Formación práctica.
- Demostración del formador.
- Formación práctica de los asistentes.
- Evaluación práctica.



## Formación teórica

1. Introducción al curso.
2. Caídas desde altura. Conceptos generales.
3. EPI, instalaciones y dispositivos de seguridad para trabajar en altura.
  1. Cinturones.
  2. Arnés anti caídas.
  3. Conectores.
  4. Maillones.
  5. Cabos de anclaje.
  6. Cabos de anclaje con absorbedor de energía.
  7. Cabos de posicionamiento ajustables.
  8. Sistemas anti caídas retráctil.
  9. Anti caídas de reposición automáticos + retráctiles.
  10. Casco.
  11. Calzado.
  12. Anti caídas móviles sobre cordaje.
  13. Descensores.
  14. Cuerdas.
  15. Anclajes (constructivos, mecánicos, químicos...).
  16. Líneas de vida.
  17. Material auxiliar.
4. Conservación y mantenimiento del equipo.
5. Pautas generales de seguridad.
6. Nudos.
7. Trabajo sobre cubiertas y tejados.
  1. Tipos de cubiertas.
  2. Riesgos existentes. Medidas preventivas a adoptar.
  3. Organización de los trabajos.
  4. Inclemencias del tiempo.
8. Trabajos en torres y antenas.
9. Trabajos en andamios.
10. Técnicas de posicionamiento, ascenso y descenso.
  1. Posicionamiento de cintas y cabeceras de línea.
  2. Progresión y posicionamiento en torres y antenas.
  3. Progresión y aseguramiento sobre tejados.
  4. Líneas de vida portátiles homologadas.
11. Manejo de cargas.
12. Rescates.





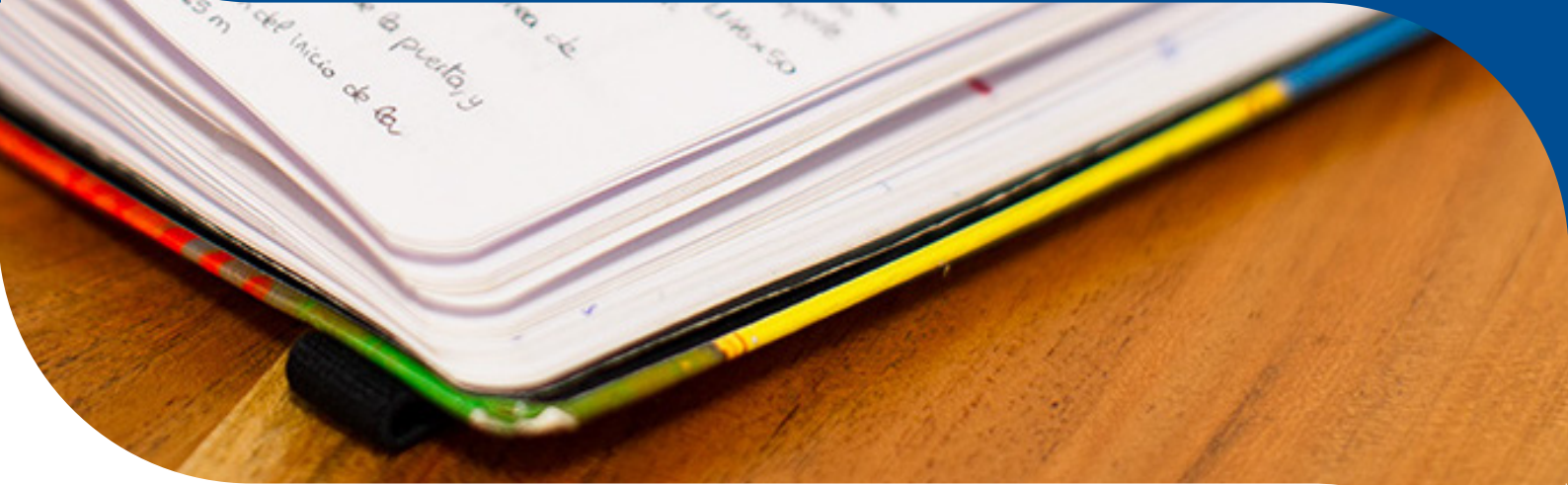
## Formación práctica

Basado en la formación teórica y bajo la dirección del formador competente, el alumno deberá realizar ejercicios reales aplicando los conocimientos adquiridos en la **UNIDAD 1** correspondiente a los contenidos teóricos de la acción formativa

- 1. Análisis y colocación correcta de los equipos anti caída: arnés y casco.**
- 2. Utilización de los distintos dispositivos anticaídas:**
  1. Elemento de amarre con absorbedor de energía (doble cabo).
  2. Dispositivo anti caídas retráctil.
  3. Dispositivos anti caídas deslizantes sobre línea de anclaje (de cuerda y de cable).
  4. Cuerdas: nudos y montaje de cabeceras para líneas de vida provisionales.
  5. Anclajes: tipos y usos (anillos de cinta, eslingas especiales para anclaje).
  6. Descensores o evacuadores.
- 3. Técnicas de trabajo en altura:**
  1. Progresión específica por estructuras (progresión ascendente y progresión descendente).
  2. Posicionamiento o sujeción en estructuras (utilización del cinturón y cabo de amarre regulable como sistema de sujeción).
- 4. Rescate en altura.**
  1. Demostración del formador de la maniobra de evacuación básica de un accidentado en altura.



# Metodología



Uso de métodos didácticos que emplean la resolución de problemas, el análisis de situaciones, discusiones en grupo y todo lo que motiva a la participación del alumno, logrando una interacción con el profesor y los demás participantes.



Impartida por docentes especializados en formación de prevención de riesgos laborales y uso seguro de maquinaria, debidamente acreditados para la impartición de cursos bajo normativa vigente.



Desarrollo de actividades prácticas y simulación de entornos reales para la aplicación de conocimientos teóricos previamente adquiridos por el alumno.

# Certificado y salidas profesionales



Mediante esta formación, las titulaciones recibidas por los asistentes darán cobertura legal a:

1. Mediante esta formación, las titulaciones recibidas por los asistentes darán cobertura legal a todos los requerimientos de las normas y legislación actualmente relacionada con los trabajos en altura de acuerdo a la **Ley 29783 de Seguridad y Salud en el trabajo** así como al **artículo 29 D.S. 005-2012 TR Reglamento de la ley de Seguridad y Salud en el trabajo del Perú**, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, en materia de trabajos temporales en altura.

# Certificados de calidad

**LRQA** Plano de Gestión Actual  
Número de Certificación **12 Septiembre 2022** Revisión de Certificación  
Número de Certificación **00000000000000000000**

## Certificado de Aprobación

Certificamos que el Sistema de Gestión de:

### GAM TRAINING APOYO Y FORMACION, S.L. (KIRLEO ESCUELA DE OFICIOS):

Carretera de Titania, nº 1, 33199 Grande-Sierne, Asturias, España

Ha sido aprobado por LRQA de acuerdo con las siguientes normas:  
**ISO 9001:2015**

Número de Aprobación: ISO 9001 - 0004033-003

Este certificado forma parte de la aprobación identificada con el número de aprobación 0004033

El alcance de esta aprobación es aplicable a:  
Formación de operarios de equipos de trabajo para el movimiento y elevación de personas y cargas.

  
**Paul Graf**

Area Operativa Manager, Europa  
Empleo por Lloyd's Register Quality Assurance España, S.L.U.  
an nombre de Lloyd's Register Quality Assurance Limited

LRQA Group Limited, an affiliation and subsidiary of the parent company, provides its services, individually and collectively, referred to in this document as "LRQA". LRQA operates in accordance with the standards and requirements set out in its terms of reference. LRQA is not responsible for the implementation of the standards and requirements set out in its terms of reference. LRQA is not responsible for the implementation of the standards and requirements set out in its terms of reference. LRQA is not responsible for the implementation of the standards and requirements set out in its terms of reference. LRQA is not responsible for the implementation of the standards and requirements set out in its terms of reference.

**LRQA** Plano de Gestión Actual  
Número de Certificación **12 Septiembre 2022** Revisión de Certificación  
Número de Certificación **00000000000000000000**

## Certificado de Aprobación

Certificamos que el Sistema de Gestión de:

### GAM TRAINING APOYO Y FORMACION, S.L. (KIRLEO ESCUELA DE OFICIOS):

Carretera de Titania, nº 1, 33199 Grande-Sierne, Asturias, España

Ha sido aprobado por LRQA de acuerdo con las siguientes normas:  
**ISO 14001:2015**

Número de Aprobación: ISO 14001 - 00022339-003

Este certificado forma parte de la aprobación identificada con el número de aprobación 0002339

El alcance de esta aprobación es aplicable a:  
Formación de operarios de equipos de trabajo para el movimiento y elevación de personas y cargas.

  
**Paul Graf**

Area Operativa Manager, Europa  
Empleo por Lloyd's Register Quality Assurance España, S.L.U.  
an nombre de Lloyd's Register Quality Assurance Limited

LRQA Group Limited, an affiliation and subsidiary of the parent company, provides its services, individually and collectively, referred to in this document as "LRQA". LRQA operates in accordance with the standards and requirements set out in its terms of reference. LRQA is not responsible for the implementation of the standards and requirements set out in its terms of reference. LRQA is not responsible for the implementation of the standards and requirements set out in its terms of reference. LRQA is not responsible for the implementation of the standards and requirements set out in its terms of reference. LRQA is not responsible for the implementation of the standards and requirements set out in its terms of reference.

**LRQA** Plano de Gestión Actual  
Número de Certificación **12 Septiembre 2022** Revisión de Certificación  
Número de Certificación **00000000000000000000**

## Certificado de Aprobación

Certificamos que el Sistema de Gestión de:

### GAM TRAINING APOYO Y FORMACION, S.L. (KIRLEO ESCUELA DE OFICIOS):

Carretera de Titania, nº 1, 33199 Grande-Sierne, Asturias, España

Ha sido aprobado por LRQA de acuerdo con las siguientes normas:  
**ISO 45001:2018**

Número de Aprobación: ISO 45001 - 00023340-003

Este certificado forma parte de la aprobación identificada con el número de aprobación 00023340

El alcance de esta aprobación es aplicable a:  
Formación de operarios de equipos de trabajo para el movimiento y elevación de personas y cargas.

  
**Paul Graf**

Area Operativa Manager, Europa  
Empleo por Lloyd's Register Quality Assurance España, S.L.U.  
an nombre de Lloyd's Register Quality Assurance Limited

LRQA Group Limited, an affiliation and subsidiary of the parent company, provides its services, individually and collectively, referred to in this document as "LRQA". LRQA operates in accordance with the standards and requirements set out in its terms of reference. LRQA is not responsible for the implementation of the standards and requirements set out in its terms of reference. LRQA is not responsible for the implementation of the standards and requirements set out in its terms of reference. LRQA is not responsible for the implementation of the standards and requirements set out in its terms of reference. LRQA is not responsible for the implementation of the standards and requirements set out in its terms of reference.

# Documentación para el alumno

Una vez finalizada la acción formativa y en cuanto GAM disponga de los resultados finales y anotaciones de su formador técnico, se elaborará y remitirá a su empresa la siguiente documentación para poder ser adjuntada a su plan de prevención:

- 1. Dossier a la finalización del curso que incluirá la siguiente documentación**
  1. Informe de desarrollo y conclusión de la acción formativa con dos anexos. Anexo I de valoración individual de cada asistente y anexo II con un informe fotográfico del desarrollo de la acción formativa y ejercicios (previa autorización).
- 2. Certificados de asistencia/aptitud formato diploma de cada asistente expedidos por un referente en la formación de calidad.**

**Kirleó** By **gam**

## Certifica

Que el Sr./Sra.  
**ANA M<sup>a</sup> MUÑOZ PINEDA**  
DNI/NIE: **0000000A**  
Trabajador en la empresa: **GAM TRAINING APOYO Y FORMACION, S.L. - B74426636**  
Ha realizado en modalidad presencial **con aprovechamiento** la acción formativa teórico/práctica con nº de registro **F000000**

---

**SEGURIDAD EN TRABAJOS TEMPORALES EN ALTURA PARA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

---

BAJO CRITERIOS DE LA DIRECTIVA 2001/45/CE DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL REAL DECRETO 2177/2004, DE 12 DE NOVIEMBRE, POR EL QUE SE MODIFICA EL REAL DECRETO 1215/1997, DE 18 DE JULIO, POR EL QUE SE ESTABLECEN LAS DISPOSICIONES MÍNIMAS DE SEGURIDAD Y SALUD PARA LA UTILIZACIÓN POR LOS TRABAJADORES DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO, EN MATERIA DE TRABAJOS TEMPORALES EN ALTURA, BOE Nº 274 13/11/2004

Impartido por **GAM TRAINING APOYO Y FORMACIÓN** del 17/03/2023 al 17/03/2023 en Madrid con una duración de 8 horas, con arreglo al programa el cual figura al dorso.  
Y para que conste, se expide este certificado en Meres el **17 mar. 2023**



GAM TRAINING APOYO Y  
FORMACIÓN

Recibí/Alumno  
ANA M<sup>a</sup> MUÑOZ PINEDA

T.P.R.L. Formador/examinador  
DE LA ERMITA VALLEJO, JESÚS



[kirleo.com/pe](http://kirleo.com/pe)  
[fernando.ortiz@kirleo.com](mailto:fernando.ortiz@kirleo.com)  
(+51) 941 527 737